

# Thuishuis: studentenhuus voor ouderen

## Langer zelfstandig wonen



Door Cees Hoogteyling

Thuishuisprojecten staan volop in de belangstelling. Het Thuishuis, is een kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen die niet alleen willen wonen en niet willen vereenzamen. Een dergelijke woonvorm wordt gerund door vrijwilligers, die tevens actief zijn in buurt of wijk voor dezelfde doelgroep. Zij doen dat in de vorm van Thuisbezoek. Het Thuishuis staat gewoon in een straat waar vijf tot maximaal zeven personen met elkaar in één huis wonen.

**GELDERMALSEN** - De Stichting Thuis en Welzijn is de overkoepelende organisatie. Annelies Brand uit Geldermalsen is één van de mensen die zich, na haar wethouderschap, inzet voor de medemens. Zij vertelt ons over de bezoeken die ze brengt aan de diverse gemeentebesturen. Ze vertelt over de eenzaamheid die veel voorkomt bij alleenstaande ouderen. Over het taboe wat er over eenzaamheid heerst en dat die eenzaamheid onder de aandacht moet worden gebracht van iedereen.

### Thuishuis

Annelies: "We moeten een Thuishuis zien als een studentenhuus voor ouderen. Samen moeten we de strijd tegen eenzaamheid aangaan. We hebben veel te maken met gemeentebesturen en woningcorporaties. Gelukkig staan ze

open om in gesprek te gaan met ons. We zijn in gesprek met de gemeente West Maas en Waal. Ik hoop van harte dit onderwerp op korte termijn met wethouder Tom van Maanen, hier in West Betuwe te bespreken." Ze zou het ge-

## LAAT NIEMAND IN EENZAAMHEID LEVEN IS DE TITEL VAN HET BOEK

weldig vinden als een Thuishuis gerealiseerd zou worden in de nieuwbouw De Plantage in Geldermalsen of in Herwijnen. Ze vertelt over de plaatsen waar het Thuishuis al is gerealiseerd en het plezier wat bewoners en vrijwilligers met elkaar beleven. Annelies geeft aan wat de ruimte voor de bewoners is. Ieder heeft zijn eigen woonruimte, circa 40



Annelies Brand wil als vrijwilliger zich inzetten voor het Thuishuisproject in West Betuwe.

vierkante meter, bestaande uit een woonkamer, slaapkamer en een badkamer met toilet-ruimte. Ieder richt het in naar eigen smaak. De bewoners delen wel de keuken, hobbyruimte, een bijkeuken, een grote woonkamer en tuin. Het is de bedoeling dat het huis wordt gerealiseerd in de

buurt van waar ze afkomstig zijn.

### Levensvreugde

Annelies: "Het boek wat onlangs is verschenen, 'Laat niemand in eenzaamheid leven' heeft onze minister van Volksgezondheid- Welzijn en Sport in ontvangst genomen.

We zijn blij dat hij belangstelling heeft voor ons project en ons ook daadwerkelijk steunt. We zullen eenzaamheid moeten erkennen en er samen aan werken om dit probleem aan te pakken. Met het realiseren van het Thuishuis, kunnen de mensen langer zelfstandig wonen. Het geeft hen een

groter gevoel van veiligheid en geborgenheid en medische klachten kunnen afnemen." Mocht u meer willen weten en mee willen werken aan vermindering van eenzaamheid in de buurt?

[thuishuis.org](http://thuishuis.org) of [annelies-brand@thuisinwelzijn.nl](mailto:annelies-brand@thuisinwelzijn.nl)