

'Zonder hulp kan ik niet goed draaien'

Reportage | Thuiszorg-mentor brengt in probleemgezin structuur aan en neemt de onrust weg

Met praktische hulp wil de Thuiszorg honderden kinderen gaan begeleiden. Thuiszorg Nieuwe Waterweg Noord is begonnen met een 'Marshall jeugdplan'. Het credo: niet praten, maar doen.

Van onze verslaggeefster
Laetitia Griffioen
VLAARDINGEN

'Nu weet ik dat ik voor mezelf moet zorgen', zegt Jolanda (43) uit Vlaardingen. Sinds januari krijgt ze praktische hulp van de Thuiszorg om haar leven en dat van haar kinderen weer op orde te krijgen.

'Zonder hulp van de Thuiszorg kan ik niet goed draaien. Ik zie wel dat er opgeruimd moet worden, maar ik doe het niet.'

Jolanda leidt aan een *borderline* persoonlijkheidsstoornis. Voordat ze hulp kreeg, was haar huis een puinhoop, vergat ze te eten en verdween de post ongeopend in een kast. Nu komt 'mentor' Marja Rebers, gespecialiseerd verzorgster van de Thuiszorg, viermaal per week in de inmiddels gezellige bovenwoning langs.

Aan de eettafel nemen ze de dag door. Terwijl de tweejarige Sanne (niet haar echte naam) door de huiskamer rent en af en toe bij moeder op schoot kruipt, vertelt Jolanda wat ze die middag gaat doen. 'Ik leg Sanne op bed, zodat ik even tijd voor mezelf heb, ik ga

de afwas doen en vanmiddag gaan we naar de speeltuin.'

Er ontstaat een gemoedelijke sfeer. Rebers biedt vooral een luisterend oor en observeert hoe Jolanda weer structuur in haar leven brengt. 'Ik ga naast de cliënt staan om samen aan de problemen te werken. Daardoor durven mensen dingen te zeggen die bij andere instanties vaak verborgen blijven.'

Het belangrijkste doel van de Thuiszorg is om de onrust in een gezin weg te nemen. Als de problemen in een gezin niet te complex zijn, kan het bieden van structuur genoeg zijn. Hiermee ontlast de Thuiszorg de jeugdhulpinstellingen. Staatssecretaris Ross (Jeugdzorg) wil dat voor het einde van dit jaar de wachtlijsten in de jeugdzorg zijn verdwenen. Nu wachten

zesduizend kinderen ten minste negen weken op hulp. Z-org, de landelijke koepel van thuiszorginstanties, ziet het als verantwoordelijkheid om te helpen bij het terugdringen van de wachtlijsten. Z-org denkt op korte termijn 1200 gezinnen te kunnen helpen.

'Vaak gaat het om jonge ouders die van huis uit niet hebben meegekregen hoe het is om een kind op te voeden. Dan kan het al genoeg zijn om een kind twee keer per week in bad te doen, praatpaal te zijn en te helpen met de administratie', zegt Rebers.

In het gezin van Jolanda probeert Rebers ook alle hulpinstellingen op een lijn te krijgen. Jolanda's dochters van 2 en 13 jaar zitten beide via een andere instelling in elk een ander pleeggezin en zelf

krijgt ze hulp van de Riagg. En de Sociale Dienst beheert de schuld. Thuiszorgster Rebers: 'Ik ben de spin in het web, de vertrouwenspersoon van het gezin die de draden tussen de verschillende organisaties met elkaar verbindt.'

Bureau Jeugdzorg meldt gezinnen aan bij de Thuiszorg en geeft ondersteuning aan de verzorgers. De Thuiszorg betaalt nu zelf de gespecialiseerd verzorgers die ingezet worden in gezinnen. Z-org hoopt dat de provincies een deel gaan meebetalen.

Met Jolanda gaat het beter sinds de hulp van Thuiszorg. 'Ik ben rustiger geworden en ik gebruik geen medicatie meer.' Rebers: 'Jolanda is een leuke, vrolijke, spannende moeder. Ik help haar sterk te maken en haar eigen leven te leiden.'