

► Na elf jaar krijgt ook Woerden huisvesting voor alleenstaanden

‘Thuishuis is geen zorginstelling’

Woerden heeft er elf jaar op moeten wachten, maar binnenkort wordt dan echt begonnen met de verbouw van het eerste Thuishuis.

Rik Sneijder

Woerden

De verbouw van de appartementen aan de Prins Mauritsingel in Woerden moet nog beginnen, maar nu al staan 25 alleenstaande, oudere Woerdenaren te trappelen om er te mogen wonen. Zelfstandig, maar wel met elkaar; eigenlijk zoals in een studentenhuis. Het Thuishuis is in wording. Na Deurne, Amstelveen en Harderwijk krijgt nu ook Woerden een zestal appartementen met gemeenschapsruimte waar alleenstaande ouderen, voor wie eenzaamheid op de loer ligt, plezierig oud kunnen worden. Er zijn plannen voor nog meer Thuishuizen in het land.

Idee

De bedenker van het thuishuisidee is Woerdenaar Jan Ruyten. Hij is elf jaar bezig geweest om het in zijn gemeente voor elkaar te krijgen. Waarom duurt dat zo lang? „De tijd was er misschien nog niet rijp voor. Aan het idee van een Thuishuis waar de bewoners voor zichzelf en elkaar



zorgen, moest men blijkbaar wenen. Ook hadden de corporaties blijkbaar eigen prioriteiten”, legt Ruyten uit.

Hij benadrukt dat het Thuishuis geen zorgproject is. Dat het de reguliere thuiszorg werk uit handen neemt, is wat anders. „Net zoals studenten samen koken, stappen, naar de stad fietsen en elkaar helpen bij de studie, zo helpen de ouderen elkaar en

zorgen ze samen voor gezelligheid”, legt de Woerdenaar uit. Volgens Ruyten is het makkelijker om samen iets te ondernemen dan alleen. Het mooiste is, zegt Ruyten, als er uiteindelijk meerdere soortgelijke huizen in Woerden komen. „In iedere wijk één. Dat is ideaal natuurlijk. De bewoners kunnen dan in hun eigen buurt of wijk blijven wonen. Helaas, zover is het nog niet.” Aan het project is een

▲ **Jan Ruyten en dochter Lotte bij de woningen aan de Prins Mauritsingel waar het vernieuwde Thuishuis moet komen.**

FOTO RIANNE DEN BALVERT

EENZAAMHEID

‘Niet sexy’

WOERDEN Alleenstaande ouderen zonder sociaal netwerk zijn geen herrieschoppers, zegt Jan Ruyten. „Het probleem is dat dit maatschappelijke probleem wordt onderschat. Eenzaamheid heeft een grote negatieve impact op de gezondheid. Het onderwerp is niet sexy natuurlijk.”

vrijwilligersgroep verbonden. Dochter Lotte Ruyten is vrijwilligerscoördinatrice. „Het woord eenzaamheid wordt niet gebruikt. Dat hoeft ook niet. Wat we willen weten is of ouderen kunnen terugvallen op anderen, of zij buiten de deur komen en waar zij gezelligheid zoeken. Wij kunnen daarbij helpen.”

Het pand aan de Mauritsingel wordt het komende halfjaar opgeknapt en geschikt gemaakt. Het klussen begint al binnenkort. Halverwege volgend jaar moet het klaar zijn. Over de inrichting wordt ook al nagedacht. In de gemeenschappelijke kamer komen luie stoelen en een ovale eet- en hobbykamer. „Het blijkt namelijk dat een ovale tafel het meeste contact met tafelgenoten geeft. Maar het stoort ook niet als iemand even wat voor zichzelf wil doen aan tafel”, zegt Jan Ruyten.