

Thuishuis: je deelt de voor- en achterdeur

De afspraak met Lotte Ruyten vindt plaats in een café, niet in het Thuishuis zelf. Het huis in Woerden kreeg eind vorig jaar veel publiciteit na een uitzending van het NOS Journaal over deze relatief nieuwe woonvorm. De bewoners vinden het nu wel even welletjes met de interviews, en gelijk hebben ze.

Lotte werkt voor het Thuishuisproject in Woerden. Bovendien is ze de dochter van Thuishuis-bedenker en oprichter Jan Ruyten. De lijntjes zijn kort: 'het eerste Thuishuis opende in 2012 in Deurne de deuren' antwoordt Jan al tijdens het interview via de app. Thuishuis Woerden bestaat nu 1 jaar. Ook zijn er Thuishuizen in Amstelveen en Harderwijk. In Winkel is een huis in oprichting.

Contact met anderen

In een Thuishuis wonen 5-7 alleenstaanden die liever een huis delen dan alleen wonen. Dat is gewoon gezelliger. Naast een eigen zit-slaap-badkamer delen zij een huiskamer, keuken en hobbykamer.

En de voor- en achterdeur, zodat je elkaar regelmatig tegenkomt. Lotte: 'Om in een Thuishuis te wonen hoef je niet supersociaal te zijn. Je hoeft het alleen maar leuk te vinden om contact te hebben met anderen. En je moet afspraken kunnen maken met je huisgenoten.'

Nieuw huis

Voor een nieuw Thuishuis doet Stichting Thuis in Welzijn - met Jan Ruyten aan het roer - eerst een haalbaarheidsstudie. Er moeten afspraken komen met onder meer de gemeente en woningcorporatie. Als dat lukt, wordt een bijeenkomst georganiseerd voor potentiële bewoners. In aanmerking komen alleenstaande 60 plussers die vallen binnen de inkomensgrens voor sociale huur.

Zo'n 30 a 40 mensen tekenen zich dan in voor het vervoltraject. Meer bijeenkomsten volgen, waarbij informatieverstrekking en groepsvorming elkaar aanvullen. Lotte: 'Op grond daarvan haken mensen af en er komen mensen bij. Zo ontstaat de eerste groep bewoners.'

Vrijwilligers

Ieder Thuishuis is zelfstandig, met een organisatie van vrijwilligers eromheen. In Woerden betaalt de gemeente de uren van Lotte, die coördinator is. De vrijwilligers richten zich hoofdzakelijk op mensen buiten het Thuishuis. Zij doen huisbezoek en helpen ouderen in de wijk hun netwerk te vergroten. De vrijwilligers van de vervoersservice 'Automatjes' brengen op afroep mensen ergens heen. En old-school camper 'Thuisbus' zoekt 's zomers met een mobiel terras mensen op in de wijk. De bewoners van het Thuishuis redden zichzelf: ze zijn goed gesetteld. Maar ook zij kunnen een beroep doen op Lotte en de vrijwilligers. Lotte: 'Alleen medische zorg bieden we niet, dat koopt iedereen zelf in, indien nodig.'



Samen een huis delen vinden veel mensen gewoon gezelliger.

Tot nu toe komt het aantal mensen dat overblijft overeen met het aantal beschikbare plekken. Ook een goede man-vrouw mix en leeftijdsopbouw ontstaan eigenlijk spontaan. Hoe dan ook heeft Stichting Thuis in Welzijn het laatste woord in de samenstelling van de eerste bewonersgroep.'

Zelfstandig

Na de opening van een nieuwe woning volgen bijeenkomsten om de groep op weg te helpen. Want het is geen vanzelfsprekendheid om met relatief onbekenden onder een dak te gaan wonen. Lotte: 'De groep maakt afspraken. Hoe vaak koken ze samen, wie onderhoudt de tuin. Eerst is alles leuk en nieuw, maar na een tijdje kunnen ook irritaties ontstaan. Tijdens het periodieke groepsgesprek hebben we het daarover. Het is een golfbeweging, je ziet dat na een tijd een evenwicht ontstaat. En dan is mijn rol eigenlijk uitgespeeld; ik heb ook geen sleutel van het huis.'

Wachtlister

In Woerden is er inmiddels een wachtlister van 40 mensen voor het Thuishuis.

Stichting Thuis in welzijn krijgt verzoeken uit het hele land. Ministers, ambtenaren en woningcorporaties zijn enthousiast.

Maar als puntje bij paaltje komt, geldt ook voor dit initiatief dat ieder pand bevochten moet worden. Gemeenten verkopen de grond vaak liever aan een projectontwikkelaar. Woningcorporaties moeten ook andere doelgroepen bedienen. En de minister verwijst naar het lokale initiatief, ook al staat het tegengaan van eenzaamheid onder ouderen hoog op de landelijke agenda. Lotte: 'Wij treffen ook bij aanleunwoningen veel eenzaamheid aan. Iedereen achter zijn of haar eigen deur. Mijn toekomstbeeld is dat er veel meer Thuishuizen komen. Je gunt het zoveel mensen!'

Ellie Tap

Krijgt u als woongemeenschap aanmeldingen van mensen voor wie eerder een Thuishuis ideaal zou zijn? Wijs hen en de Gemeente dan op deze mogelijkheid. Zie voor meer informatie: thuishuis.org.