

'Je voelt je hier niet alleen'



o Kees Martens

Wilma Haagsma (64) woont sinds zes jaar met haar man in een huis van woongroep Aquarius, in het noorden van Eindhoven. De woningen worden verhuurd via Wooninc. Daarnaast is er een gemeenschappelijke binnentuin en huiskamer. „Het sociale aspect is voor mij erg belangrijk. Je voelt je hier niet alleen. Mensen vragen hoe het gaat, ze helpen je. We vangen elkaar op. En we houden elkaar in de gaten, terwijl je wel je privacy hebt. We lopen nooit zomaar bij elkaar binnen. Het werkt hier anders dan wanneer je 'gewoon' in een straat woont. Of in een flat. Dan ben je toch meer met je eigen zorgen bezig. Meer geïsoleerd. Mijn man is een tijd terug ziek geworden en dan is de steun van medebewoners heel welkom. Dit is het laatste huis waar wij wonen, hoop ik. De woning is aangepast; we hebben geen drempels, brede deuren, beugels en een slaapkamer en douche op de begane grond. Het is een heel mooi huis. Meer dan groot genoeg voor twee mensen.”

'Geen commune, privacy voorop'



o René Manders

Jac Duijf (68) woont met Ger (67) in het centrum van Bladel. Ze hebben onlangs met vijf andere stellen plannen ingediend om een woongemeenschap voor 55-plussers op het NRE-terrein in Eindhoven op te richten. De stichting Kilimanjaro heeft hen daarin begeleid. In december hoort de groep of de gemeente de bieding op een van de gebouwen aanvaardt. „We willen een fijne plek ontwikkelen waar we met een groep kunnen wonen. We gaan uit van de mooie bestaande gebouwen waar we rekening houden met duurzaamheid en milieu. Overigens is het niet de bedoeling dat het een commune wordt; privacy staat voorop. Maar het wordt een sociale omgeving waarin we zeker ook dingen samen doen, zoals bijvoorbeeld het bijhouden van een kruidentuin. Een groot pluspunt is natuurlijk de locatie: we zitten in de stad, dichtbij voorzieningen en openbaar vervoer en tussen jonge mensen. In ons plan zijn ook huurruimtes voor bijvoorbeeld designers opgenomen. Het is de bedoeling dat we oud kunnen worden in de woningen, dus die worden levensloopbestendig. Natuurlijk zullen we elkaar helpen waar mogelijk, maar het is niet het idee dat we elkaars steunkousen gaan aantrekken. Wel kunnen we gemeenschappelijke zorg inkopen. De manier van samenwonen die wij voor ogen hebben, zal in de toekomst veel vaker voorkomen. Het kan bijna niet anders.”

Levensloopbestendig wonen voor 50-plussers

Huidig huis aanpassen

Wie het liefst zo lang mogelijk in zijn huidige huis blijft wonen, moet het een en ander aanpassen. Van het verwijderen van drempels tot de installatie van een traplift. Ook domotica – computergestuurde hulpmiddelen zoals een videoalarmsysteem – kunnen er voor zorgen dat mensen langer (en met een veiliger gevoel) in hun eigen huis kunnen blijven wonen. In deze regio is onder andere KBO Brabant bezig met het opleiden van woningadviseurs die gespecialiseerd zijn in levensloopbestendige aanpassingen.

Woongemeenschappen (zie kaders)

Nederland telt een kleine driehonderd woongemeenschappen van vijftigplussers en dat aantal stijgt relatief snel. Mensen die voor deze woonvorm kiezen, doen dat vanwege de sociale component en omdat ze op termijn gezamenlijk zorg in kunnen kopen.

Inwonen bij de kinderen: mantelzorg- of kangoerewoning
Bij een mantelzorgwoning laten kinderen hun ouders of schoonouders in een aanbouw in de tuin wonen. In een kangoerewoning gebeurt de bewoning in een deel (of op een verdieping) van het huis. De regels voor een mantelzorgwoning zijn onlangs versoepeld door de overheid. Tijdelijke bewoning in een aanbouw is nu wettelijk toegestaan.

Zorgcoöperatie

In een zorgcoöperatie verenigen ouderen zich en kopen gezamenlijke zorg in, van verpleegkundige hulp tot het regelen van vrijwilligers die de tuin willen doen. Dit gebeurt vooral in kleine kernen. De eerste zorgcoöperatie ging in 2005 van start in Hoogeloon, waar onder andere ook twee zorgvilla's voor (dementerende) ouderen werden gebouwd.
Bron: KBO Brabant

Steeds meer mensen wachten niet langer af, maar nemen zelf de regie

Linda Luiten, KilimanjaroWonen

“ We zeiden op een dag tegen elkaar: hoe moet dat nu als we verslijten?

Gerard van de Ven, bewoner

“ We willen een fijne plek ontwikkelen waar we met een groep kunnen wonen

Jac Duijf