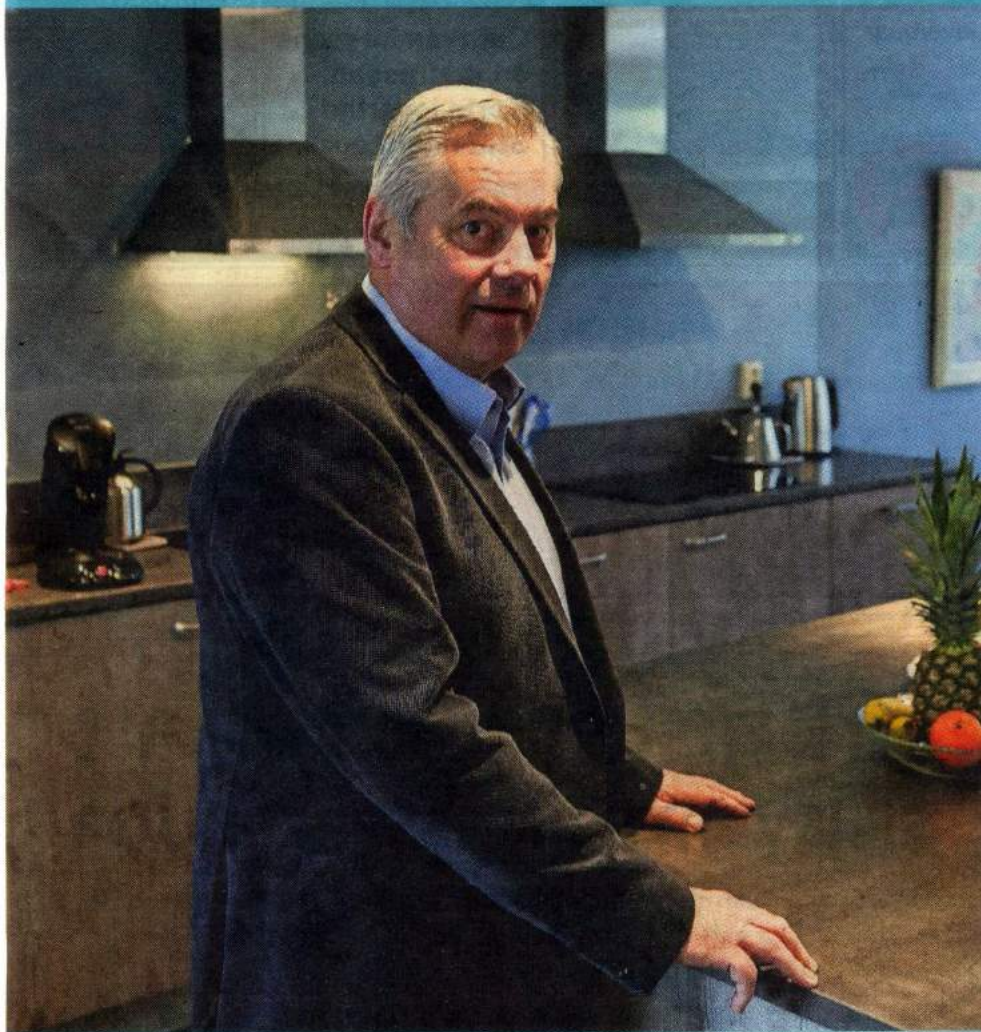




DOOR ROY VISSCHER



Het eerste Thuishuis kwam in Deurne, daarna volgden Amstelveen en Harderwijk. In 2005 startte Ruyten, op vrijwillige basis, het werk voor de vierde, Woerdense, locatie. Na dertien jaar van overleggen met onder andere woningbouwcorporatie GroenWest en het Woerdense college ging het Thuishuis 17 februari officieel open. De bewoners zijn mensen van 62 tot 85 jaar, die indien nodig een beroep kunnen doen op vrijwilligers. Deze speciaal daartoe opgeleide mensen zijn er met name voor alleenstaande ouderen buiten het Thuishuis: met thuisbezoek krijgen zij hulp om hun netwerk te vergroten. Ook zo neemt eenzaamheid af, is minder zorg nodig en neemt het levensgeluk toe. Voor meer informatie: Lotte Ruyten, (06) 83405125 of coordinator@thuishuiswoerden.nl. Foto: Alex de Kuijper

‘Na paar weken al positief effect!’

In het Thuishuis in Woerden wonen sinds kort vier heren en twee dames samen maar toch apart. Deze woonvorm zou in de toekomst eigenlijk niet meer zo bijzonder moeten zijn.

WOERDEN - Het pand aan de Prins Mauritsingel heeft wel iets van een studentenhuys, met naast ruime privéruimte voor elke bewoner ook gemeenschappelijke ruimten als een woonkamer en een keuken. Alleen gaan de bewoners niet naar de universiteit of ho-

THUISHUIS: VEEL MINDER COMMERCIEËLE ZORG NODIG

geschool én is het huis een stuk schoner. Drijvende kracht achter het realiseren van het Thuishuis is Jan Ruyten, voorzitter van Stichting Thuishuis Woerden. Hij vertelt wat de gedachte achter deze woonvorm is. “De overheid wil dat ouderen zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen. Kan iemand dat niet meer, dan komt deze persoon terecht in het commerciële zorgcircuit: een totaal andere situatie die de zelfredzaamheid enorm beperkt. Ouderen die met leeftijdsgenoten in een huis wonen, helpen elkaar en hebben veel van die commerciële

zorg dan niet nodig. En het is ook erg gezellig: de perfecte



Molkenboer en Ruyten bij de opening. Foto: Alex de Kuijper

oplossing voor de eenzaamheid die veel ouderen regelmatig ervaren.”

Wachlijst

Ruyten lepelt met gemak een aantal voorbeelden op van ouderen die in Thuishuizen zijn opgebloeid. “Zo is er een man van 86 die zonder stok amper kon lopen. In het Thuishuis bleek hij ineens zonder die stok te kunnen. In Deurne heeft een vrouw op hoge leeftijd zelfs weer verkeer gekregen en het Thuishuis verlaten om te gaan samenwonen!” De positieve effecten zijn overduidelijk en

komen bovendien snel. “Veel mensen zitten na een paar weken al lekkerder in hun vel. Voor veel ouderen is het moeilijk zelf een vorm van gezamenlijk wonen te regelen. Bovendien komen er steeds meer ouderen. Daarom moeten er snel meer Thuishuizen komen. We zijn nu bezig er een te realiseren op de plek van een voormalige school in Kamerik. Het streven van de landelijke stichting Thuis in Welzijn is een Thuishuis in elke gemeente. Maar de behoefte is veel groter: volgens de GGD Eindhoven kunnen in die stad 120 Thuishuizen met gemak gevuld worden. Dat zou voor Woerden neerkomen op in elke dorpskern en wijk minimaal een Thuishuis!”

Jan Ruyten is naast voorzitter van Thuishuis Woerden (thuishuiswoerden.nl) initiatiefnemer van Thuis in Welzijn (thuishuis.org). Zijn ideeën voor betere ouderenzorg en het realiseren van Thuishuizen beschrijft hij in het boek ‘Laat niemand in eenzaamheid leven’.